Особенности психотравмирующих состояний, обусловленных внутрисемейными отношениями у несовершеннолетних, осужденных за корыстные преступления

Соболев Николай Гургенович,
кандидат психологических наук, доцент, старший научный сотрудник отдела разработки методологий социальной, психологической воспитательной и педагогической работы с осужденными центра исследования проблем исполнения уголовных наказаний и психологического обеспечения профессиональной деятельности сотрудников УИС ФКУ НИИ ФСИН России, sobolev-nikolay@mail.ru

Общий рост числа тяжких и особо тяжких преступлений среди лиц мужского пола, является одной из наиболее негативных тенденций в современном обществе. В качестве важнейшей предпосылки формирования антисоциального поведения лиц мужского пола признан полученный в детстве опыт неблагополучного воспитания в родительской семье. В связи с этим прогнозируется высокий риск воспроизводства в последующих поколениях дисфункциональных паттернов внутрисемейного взаимодействия. Необходимо проведение своевременной диагностики отклонений в поведении несовершеннолетнего на основе осознания подростком психотравмирующих ситуаций, обусловленных особенностями внутрисемейных отношений. Кроме этого, по результатам исследования автор отмечает значимость дальнейшей разработка и внедрения в практику программ психологического сопровождения данной категории спецконтингента, рекомендаций по коррекций представлений о семье у несовершеннолетнего, обеспечивая его исправление и ресоциализцию в гражданское общество.

Ключевые слова: психотравмирующие состояния, несовершеннолетний осужденный, корыстные преступления, внутрисемейные отношения, семейная тревожность, воспитательная колония.

В настоящее время наблюдаются существенные негативные тенденции в сфере семейно-бытовых отношений. Напряженный, зачастую конфликтный характер межличностных отношений в современной российской семье оказывает деструктивное влияние на формирование личности подростка. При этом, если в сфере семейных отношений допускается систематическая психическая травматизация личности подростка, то возникает опасность развития устойчивых асоциальных свойств и состояний.

Представляется, что одной из важнейших задач, стоящих перед семьей, выступает формирование и дальнейшее развитие способности несовершеннолетнего к социально ориентированной управляемости поведением в юридически значимых ситуациях. В этой связи актуализируется роль семейно- обусловленных психических и психофизиологических стрессовых переживаний (высокий уровень неосознаваемой тревоги, чувство вины и обиды, дефекты волевой саморегуляции и направленность личности, ценностные ориентации, мотивация и мотивы) на личность подростка.

Кроме этого, важным остается проблема сформировавшихся и применяемых внутрисемейных механизмов коррекции и минимизации негативных переживаний и состояний, используемые членами семьи в рамках сформировавшихся отношений. Так, в современной психологии реализуются комплексные исследования, направленные на поиск научно обоснованных путей выявления, коррекции и профилактики семейно-обусловленных психотравмирующих состояний, определяющих реакцию несовершеннолетнего на характер и качество внутри-семейных отношений (А.Я. Варга, Т.М. Мишина, В.К. Мягер Э. Г. Эйдемиллер, В. В. Юстицкис и др.).

Безусловно, родители являются наиболее значимым с социальном отношении источником информации и безусловным авторитетом, на который подросток ориентирован и на основе которого он овладевает формами и содержанием человеческих отношений, они формируют огромное количество поведенческих алгоритмов, схем и эвристик в последующем воспроизводимых детьми при решении сходных задач

При этом, безусловно, социальное неблагополучие в семьях оказывает деструктивное влияние на функционирование самого современного российского общества, нарушая процесс трансляции базовых социальных ценностей, снижая эффективность ресоциализации бывших преступников.

Патология семейных отношений продуцирует многие формы серьезных социальных отклонений в поведении личности вплоть до выраженных форм криминогенного поведения [2]. По поводу роли семьи в становлении нормальной или аномальной личности, формирования различных отклонений написано достаточно много научной литературы (Ю.М. Антонян, В.Ф. Пирожков, С.Д. Хачатурян). Особенности семейных отношений оказывают существенное влияние на формирование личности преступника, определяя направленность личности в том числе и осужденного к лишению свободы.

Семья - это малая социальная группа, основанная на браке супругов (отца, матери) и их холостых детей (собственных и усыновленных), связанных духовно, общностью быта и взаимной моральной ответственностью. Семья создается на основе брака, кровного родства, усыновления, а также на других основаниях, не запрещенных законом и таких, которые не противоречат моральным основам общества [3, с. 58-62].

Профессор А.С. Михлин, прямо указывает, что во время отбывания наказания от семьи исходит моральная поддержка, обеспечивающая успешную ресоциализацию осужденного к гражданской жизни [4].

Анализ практики психологического сопровождения несовершеннолетних, отбывающих наказание в виде лишения свободы, поддерживающих отношения с семьей, в большей степени склонны к соблюдению требования режима в условиях социальной изоляции и лучше адаптируются к условиям жизни на в гражданском обществе.

Причины и мотивы корыстных и насильственных преступлений кроются чаще всего в эмоциональных впечатлениях детского и под-

росткового возраста, в его нерешенных или плохо решенных проблемах. Семейные конфликты, недостаток любви, родительская жестокость или просто непоследовательность в системе наказаний - вот далеко не полный перечень обстоятельств, травмирующих психику [1, с. 156].

Можно указать, что наиболее значимыми факторами, оказывающими влияние на адаптационный потенциал семьи, как важного социального института при организации процесса ресоциализации несовершеннолетнего осужденного, являются:

- материально-информационные ресурсы (доход семьи, информация о правах, социальных программах),

- социально-психологические ресурсы (социальный статус, образование, социальные связи, адаптивность, сплоченность, взаимоотношения между поколениями).

В случае, если в семье осужденного доминирует стратегия стабильной связи между членами семьи, то в ней преобладает доверительный характер межличностных отношений, а, следовательно и значительный ресоциализационный потенциал. Семья, в которой преобладает эмоциональная поддержка и защита между членами семьи, актуализирует у несовершеннолетнего значимость навыков социально одобряемого поведения, стратегий совладания, обеспечивающих узловой критерий адекватности выбора поведения несовершеннолетним в юридически значимой ситуации – социально ориентированной управляемости поведением.

Стратегия эпизодической связи характеризуется менее плотным взаимодействием с несовершеннолетним осужденным, снижением частоты контактов и может привести к распаду семейной структуры и системы поддержки внутрисемейных отношений.

Стратегия дистанцирования фиксирует прерывание всяких связей между несовершеннолетним правонарушителем и членами его семьи (сразу или в течение некоторого времени). Выбор данной стратегии в значительной степени обусловлен такими факторами как: степень тяжести преступления и отношение к нему членов семьи (умышленно или по неосторожности); наличие конфликтов в семье из-за неприемлемого поведения; количество судимостей с отбыванием наказания в исправительном учреждении.

Осознание несовершеннолетним психотравмирующих ситуаций, обусловленных качеством межличностных коммуникаций членов семьи – это представление функционирования родительской семьи с такими параметрами как: доверие, уважение, эмоциональные отношения, принятие решений, уровень конфликтности, взаимопомощь, коммуникативные процессы, ответственность и забота. В ситуации наличия у несовершеннолетнего устойчивых представлений о деструктивном статусе собственной семьи и содержания ролевых внутрисемейных отношений, необходима коррекция контрнормативной системы семейных ценностей, а также развития способности подростка критично подходить к оценке общепринятой системы семейных ценностей и контрсистемой.

Психология несовершеннолетнего, воспитывающегося в семьях с неустойчивой или деструктивной формой внутрисемейных отношений, характеризуется высокой тревожностью, низкой толерантностью к неопределенности из-за неадекватных установок в отношении собственной семьи и ее роли в дальнейшей жизни подростка.

Обобщенная характеристика достигнутого уровня социализации подростка напрямую связана, с одной стороны, с уровнем развития его интеллектуальных, волевых и личностных качеств (например, жизненная позиция, т.е. обобщенное отношение, связывающее подростка с действительностью через ценности и проявляющееся в ее самоуправлении), а с другой – устойчивостью позитивных или дезадаптивных представлений о роли внутрисемейных отношений и устоявшихся паттернов поведения (в том числе криминальных).

Представляется, что достижение цели наказания, а именно, исправления и ресоциализации несовершеннолетнего, невозможна без учета особенностей переживаемых подростком психотравмирующих ситуаций, обусловленных внутрисемейными отношениями при проведении психологической помощи, направленной на коррекцию дезадаптивных состояний и развития навыков критичного восприятия и оценки общепринятой системы семейных ценностей и ролевого внутрисемейного поведения.

По мнению Э.Г. Эйдемиллера, В.В. Юстицкиса, психотравмирующие состояния у несовершеннолетних, проживающих в одной семье, могут быть описаны через анализ следующих устойчивых образований:

1. Общая неудовлетворенность - осознаваемая или плохо осознаваемая неудовлетворённость семейной жизнью, переживание несоответствия ожиданий реальности.

2. Семейная тревожность - плохо осознаваемая, «неопределённая» тревога, связанная с положением в семье: ощущение неблагополучия, беспомощности, тревожные предчувствия и страхи за семью.

3. Нервно-психическое напряжение - одно из основных психотравмирующих переживаний: ощущение постоянного давления, перегрузки, усталости, раздражительность и сниженное настроение из-за семейной ситуации [5, с. 569].

С учетом изложенного, было проведено исследование переживания особенностей психотравмирующих состояний, обусловленных внутрисемейными отношениями у несовершеннолетних, осужденных за корыстные преступления и отбывающие наказание в воспитательной колонии, на базе УФСИН России по Вологодской области. Выборку составили 40 человек (20 несовершеннолетних, осужденных за корыстные преступления, первая группа и 20 несовершеннолетних, осужденных за насильственные преступления, вторая группа).

В качестве инструмента, позволяющего исследовать особенности психотравмирующих состояний, обусловленных внутрисемейными отношениями у несовершеннолетних, нами был использована методика «Семейно-обусловленное состояние» Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис (см. Таблицу 1).

Далее переходим к анализу психотравмирующих состояний, обусловленных внутрисемейными отношениями у несовершеннолетних, осужденных за корыстные и насильственные преступления, входящих в первую и вторую группы с помощью методики «Семейно-обусловленное состояние» Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис.

Таблица 1. Сводная таблица эмпирических данных по критическим значениям между первой и второй экспериментальной группами по методике «Семейно-обусловленное состояние» Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис

Шкала	Первая группа		Вторая группа		U- критерий
	Ср. зн.	Станд. откл.	Ср. зн.	Станд. откл.	
Общая неудовлетворенность	21,5	8,0	27,9	8,5	p≤0,01
Семейная тревожность	22,1	7,8	25,9	7,4	p≤0,01
Нервно-психическое напряжение	24,7	7,1	25,4	6,7	-

Анализ эмпирических данных, представленных в таблице 1, позволяет отметить, что семьи лиц, несовершеннолетних, осужденных за корыстные преступления, характеризуются меньшей степенью эмоциональной близостью (p≤0,01) и относятся, скорее всего, к «разобщенной» семейной системе, которая характеризуется низким уровнем сплоченности и лояльности семье, где члены семьи крайне эмоционально разделены, мало привязаны друг к другу и ведут себя несогласованно. Данное положение так же подтверждает наше предположение о нарушенной эмоциональной близости в семьях, осужденных за корыстные преступления. В таких семьях трудно оказывать поддержку друг другу и совместно решать жизненные проблемы.

В целом, семейная система несовершеннолетних, осужденных за корыстные преступления, характеризуется большим нарушением структуры и эмоциональных связей, а именно относительно менее уравновешенные и стабильные внутрисемейные отношения, неспособностью семьи к установлению необходимых доверительных, эмоционально близких отношений между поколениями в семейной системе, отсутствие или слабая выраженность эмоциональной близости (любви, гордости и уважения) к различным членам семьи.

Представляется, что в семьях несовершеннолетних, осужденных за корыстные преступления, доминировали отношения, которые в силу объективных (наличие у преступников аддитивных зависимостей, сниженных интеллектуальных способностей и т.д.) не могут самостоятельно решать возникающие в семейной жизни противоречия и конфликты.

В результате длительно существующего конфликта у членов семьи снижается социально-психологическая адаптация, отсутствует

способность к совместной деятельности, в частности возникают разногласия в вопросах организации помощи между членами семьи. Уровень психологического напряжения в семье имеет тенденцию к нарастанию, что приводит к эмоциональным нарушениям, возникновению чувства беспокойства у взрослых, и, думается, обусловливает совершение ими более тяжких преступлений.

Представляется, что при формировании образа семьи у осужденных за корыстные преступления необходимо учитывать глубинные мало осознаваемые или вовсе вытесненные из сферы сознания триады:

Гипертрофированная потребность в теплых, близких, доверительных отношениях внутри семьи;

Отсутствие социальной поддержки, холодность и отчужденность в отношениях между членами семьи;

Неосознаваемую тревожность, обусловленную существующей в семье деструктивной обстановкой. Панический страх, который, впрочем, не означает проявления совестливости, а является скорее проявлением защитного механизма, также является проекцией глубинной неудовлетворенности от существования, осужденного в семье.

Кроме этого, Т.М. Мишина определяет семейные конфликты как такое обострение интерперсональных отношений в семейной группе, когда позиции, отношения, цели сторон становятся несовместимыми, взаимоисключающими, либо воспринимаются как таковые.

В последнем случае конфликт имеет субъективный характер, объективной несовместимости нет - и, следовательно, сохраняется возможность восстановления семейного равновесия на новой основе. В основе семейных конфликтов, т.е. дисгармоничного взаимодействия, по мнению А.Я. Варги, лежат неадекватность восприятия, незрелое отношение взаимозависимости - отношения, служащие удовлетворению и поддержанию невротических потребностей в соперничестве, доминантности, защите и опеке.

Результаты исследования психотравмирующих состояний у несовершеннолетних, осужденных за корыстные преступления с помощью методики «Семейно-обусловленное состояние» (Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис), позволяет сделать следующее заключение. Так, в семьях, несовершеннолетних, осужденных за корыстные преступления, фактически преобладает ориентация на отрицание ценности и значимости существования семьи как социальной структуры, а в ней члены семьи испытывают недостаток интимности, чувство стыда используется для мотивации индивидуального поведения (например, детей), семейные роли являются ригидными, индивидуальная идентичность приносится в жертву семейной идентичности, а индивидуальные потребности - потребностям семьи в целом.

Кроме этого, у несовершеннолетних, осужденных за корыстные преступления, семья характеризуется негибкостью и отчуждением межличностных отношений, отсутствием или слабой выраженностью семейных правил, нечеткой, размытой родительской коалицией, поврежденными межпоколенными границами. При этом, четкая дистанция между членами семьи, представляется, выступает одним из компонентов, оптимизирующим существование семьи и ее устойчивости.

Дальнейшую разработку проблем изучения особенностей психотравмирующих состояний, обусловленных внутрисемейными отношениями у несовершеннолетних, осужденных за корыстные преступления, целесообразно продолжить в следующих направлениях:

- сравнительный анализ доминирующих особенностей психотравмирующих состояний, обусловленных внутрисемейными отношениями у несовершеннолетних из полных, благополучных и неполных неблагополучных семей;

- влияния неполных, неблагополучных семей на формирования представлений будущих семей несовершеннолетних осужденных мужского пола;

- разработка и внедрение психотехнологий групповой работы с несовершеннолетними осужденными мужского пола, направленной на профилактику дезадаптивных состояний, обусловленных внутрисемейными отношениями.

Литература

1. Антонян Ю.М., Эминов В.Е. Личность преступника. Криминолого-психологическое исследование. М.: Инфра-М. 2010. 368 с.

2. Гребенников И.В. Основы семейной жизни. М.: Просвещение, 1991. 156 с.

3. Гуляихин В. Н. Семья как субъект ранней правовой социализации // Вопросы права и политики. 2013. Выпуск 7. С. 56-66.

4. Михлин А.С. Осужденные - кто они? – М.: Институт научной информации по общественным наукам. 1992. 58 с.

5. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В.В. Психология и психотерапия семьи. М.: Питер. 2015. 672 с.

Features of psychotraumatic states caused by intrafamilial relationships in minors convicted of mercenary crimes

Sobolev N.G.

Center for the Study of Problems of the execution of criminal penalties and psychological support for the professional activities of employees of the penal enforcement system

The overall increase in the number of serious and particularly serious crimes committed by men is one of the most negative trends in modern society. The most important prerequisite for the development of antisocial behavior in men is considered to be the experience of dysfunctional upbringing in the parental family during childhood. In this regard, a high risk of reproducing dysfunctional patterns of intra-family interaction in subsequent generations is predicted. It is necessary to carry out timely diagnosis of deviations in a minor's behavior based on the teenager's awareness of psychotraumatic situations caused by the specifics of intra-family relationships. Furthermore, based on the research findings, the author highlights the importance of further developing and implementing psychological support programs for this category of special population, as well as providing recommendations for correcting minors' perceptions of family life, thereby ensuring their rehabilitation and reintegration into civil society.

Keywords: psychotraumatic states, juvenile offender, property-related crimes, family relationships, family anxiety, juvenile correctional facility.

References

1. Antonyan, Yu. M., & Eminov, V. E. (2010). *The Personality of the Offender: A Criminological and Psychological Study*. Moscow: Infra-M. 368 p.
2. Grebennikov, I. V. (1991). *Fundamentals of Family Life*. Moscow: Prosveshcheniye. 156 p.
3. Gulyaikhin, V. N. (2013). The Family as a Subject of Early Legal Socialization. *Issues of Law and Politics*, (7), 56–66.
4. Mikhlin, A. S. (1992). *Convicts: Who Are They?* Moscow: Institute of Scientific Information for Social Sciences. 58 p.
5. Eidemiller, E. G., & Yustitskis, V. V. (2015). *Psychology and Psychotherapy of the Family*. Moscow: Piter. 672 p.